

## TRAININGSTAGE MIT ALTENHOFER GERHARD



**Trainer: Gerhard Altenhofer**

**Background:**

Gründer und innovativer Ideengeber von *healthquarter*  
Sportwissenschaftler, Mentaltrainer, Master in klinischer  
Psycho-Neuro-Immunologie & medizinischer Trainingstherapeut  
Mehrjährige, internationale Erfahrung als Tennistrainer

## KOSTEN UND BEZAHLUNG

**Kosten:** € 60,00 / Stunde  
Kosten werden durch die Anzahl der Spieler geteilt

**Bezahlung:** Kosten werden durch den Verein abgerechnet



## TRAININGSTAGE IM AUBACH

immer donnerstags, Mai – Anfang Juli

**HERREN von 17.00 – 18.00 Uhr, DAMEN von 18.00 – 19.00 Uhr**

04.05.2023	11.05.2023	25.05.2023	01.06.2023
15.06.2023	22.06.2023	29.06.2023	06.07.2023

## RESERVIERUNG

Reservierung über <https://utcstmartin.tennisplatz.info/reservierung>

An- und Abmeldung über die vorbelegten und verfügbaren Trainingseinheiten!

## RESERVIERUNGSOPTIONEN

Maximale Spieleranzahl: 4

Minimale Spieleranzahl: 1

An- und Abmeldung bis **max. 6 Stunden** vorher!

**Bei Gruppentrainings ist auf eine ähnliche Gruppenstärke zu achten!**

**Nur für Mitglieder!**